



**Gezinsbond**  
Afdeling Tongeren



vormingscentrum  
opvoeding en kinderopvang



## Vorming

### “Stress bij kinderen”

**26 Maart 2019 - 20.00 u.**  
**Ambiotel Tongeren**

**1 op 3 Kinderen (tussen 3 en 12 jaar) heeft stress.**

**Stress hebben is normaal maar wanneer je de indruk hebt dat stress bij je kind te zwaar doorweegt, is het belangrijk om te begrijpen vanwaar dit komt.**

**Teveel buitenshuisactiviteiten? Of misschien legt je kind de lat voor zichzelf hoog?**

**Of ervaar je als ouder ook veel stress? Met jouw inbreng verkennen we dit thema en zoeken we samen naar mogelijkheden.**

**De voordracht wordt gebracht door sprekers van het VCOK.**

**Duurtijd: 2 uur**

**Op 26 maart om 20u organiseert afdeling Tongeren een vorming rond stress bij kinderen. Deze activiteit zal doorgaan in het Ambiotel op de Veemarkt in Tongeren.**

**Om deel te nemen, vragen we €10. In ruil hiervoor bieden we u een leerrijke avond met allerlei tips, ook krijg je een drankje.**

**Als je wil deelnemen, stuur dan een mailtje naar [bovendaerdethomas@gmail.com](mailto:bovendaerdethomas@gmail.com) en stort €10 per persoon op rekeningnummer BE21 9790 8207 1503 van Gezinsbond Afdeling Tongeren met vermelding van ‘Stress bij kinderen’ en je naam.**